

10km Straßenlauf, JM, M, MJU20, MJU18, M15, M14, M13, M12, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	578	Mitus Slavomir	1975	GER	Deutschland	42:58	
2	538	Mathiasen Till	1993	GER	Solingen	44:27	+ 1:29
3	548	Pietschmann Simon	1983	GER	Grundschule Schützenstraße	44:50	+ 1:52
4	565	Weirauch Axel	1993	GER	Solingen	45:14	+ 2:16
5	563	Wanzek Thor	1976	GER	AWO Köln	46:31	+ 3:33
6	529	Köhler Markus	1985	GER	Los Carboneros	47:24	+ 4:26
7	591	Mess Alexander	1979	GER	TV Westfalia Epe	48:16	+ 5:18
8	577	Baranski Bruno	2006	GER	Deutschland	49:05	+ 6:07
9	501	Adam Felix	2002	GER	Hattingen	49:17	+ 6:19
10	583	Möller-Deigendesch Jens	1973	GER	Solinger LC	49:21	+ 6:23
11	505	Bauer Pascal	1968	GER	LLG 80 Nordpark e.V.	50:25	+ 7:27
12	547	Petzel Tim	1996	GER	TV Witzhelden	50:36	+ 7:38
13	569	Lindner Christian	1989	GER	Wuppertal	50:49	+ 7:51
14	571	Dimou Leon	1996	GER	Wuppertal	50:50	+ 7:52
15	581	Wasir Yassin	2004	GER	Solinger LC	50:56	+ 7:58
16	544	Müller Stephan	1982	GER	Solinger LC	51:06	+ 8:08
17	567	Wolfgramm Philipp	1993	GER	Witten	51:09	+ 8:11
18	531	Koschalka Norbert	1984	GER	TSV Aufderhöhe	51:51	+ 8:53
19	540	Maus Michael	1968	GER	TV Witzhelden	52:13	+ 9:15
20	582	Deldycke Francois	1978	GER	Trassenclowns	52:28	+ 9:30
21	512	Ehmke Andreas	1966	GER	BSG Edscha Remscheid	53:08	+ 10:10
22	537	Märkel Christian	1975	GER	Solinger LC	53:10	+ 10:12
23	572	Rempel Matthias	1995	GER	Dortmund	54:08	+ 11:10
24	574	Bäker Thomas	1964	GER	Born2Run	54:16	+ 11:18
25	575	Thielen Stefan	1973	GER	Deutschland	54:26	+ 11:28
26	589	Giesen Florian	1996	GER	Solingen	55:31	+ 12:33
27	553	Runte Meinolf	1961	GER	TuS Breitscheid 1972/89 e.V.	55:52	+ 12:54
28	588	Sondergeld Eric	1973	GER	Prachtjongens	56:05	+ 13:07
29	587	Metozzi Denis	1973	GER	Prachtjongens	57:07	+ 14:09
30	559	Schmerbauch Lutz	1966	GER	Lindlar	57:27	+ 14:29
31	503	Armbrüster Tobias	1968	GER	Solingen	57:28	+ 14:30
31	542	Mueller Dirk	1966	GER	Köln	57:28	+ 14:30
33	585	Braun Andreas	1963	GER	SG Zons	58:51	+ 15:53
34	579	Lessmann Heinz	1967	GER	Velo Solingen	59:50	+ 16:52
35	566	Windgassen Pascal	1991	GER	Deutschland	1:00:05	+ 17:07
36	530	Kolonko Rene	1987	GER	Remscheid	1:00:17	+ 17:19
37	570	Pohl Marcus	1967	GER	Junge Sinfonie Köln	1:00:29	+ 17:31
38	519	Hermes Alfred	1946	GER	Jülich	1:00:34	+ 17:36
39	543	Müller Ralf	1956	GER	Schnaufgruppe	1:00:40	+ 17:42
40	523	Heyne Karl-Heinz	1961	GER	Remscheid	1:01:03	+ 18:05
41	541	Mohr Hans-Peter	1962	GER	BSG Edscha Remscheid	1:02:15	+ 19:17
42	580	Berndt Bodo	1960	GER	TV Witzhelden	1:02:35	+ 19:37
43	560	Schulze Mathias	1975	GER	Deutschland	1:04:48	+ 21:50
44	586	Clemm Tobias	1985	GER	Remscheid	1:06:33	+ 23:35
45	555	Sawallich Thomas	1981	GER	Deutschland	1:06:57	+ 23:59
46	556	Scheel Benjamin	1979	GER	Köln	1:08:05	+ 25:07
47	557	Scheel Florian	1983	GER	Solingen	1:08:06	+ 25:08
48	528	Jeske Torsten	1973	GER	Langenfeld	1:09:14	+ 26:16
49	552	Röhrkasten Axel	1955	GER	Dormagen	1:10:14	+ 27:16
50	524	Hippler Frank	1963	GER	Athletik Waldniel	1:16:47	+ 33:49
51	532	Krüger Arndt	1969	GER	Deutschland	1:16:48	+ 33:50
52	513	Finke Alexander	1970	GER	Leverkusen	1:26:00	+ 43:02
53	593	Danigo Noel	1946	GER	Solingen	1:27:11	+ 44:13

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	501	Adam Felix	2002	GER	Hattingen	49:17	
2	547	Petzel Tim	1996	GER	TV Witzhelden	50:36	+ 1:19
3	571	Dimou Leon	1996	GER	Wuppertal	50:50	+ 1:33
4	581	Wasir Yassin	2004	GER	Solinger LC	50:56	+ 1:39
5	572	Rempel Matthias	1995	GER	Dortmund	54:08	+ 4:51
6	589	Giesen Florian	1996	GER	Solingen	55:31	+ 6:14

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	577	Baranski Bruno	2006	GER	Deutschland	49:05	

10km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	538	Mathiasen Till	1993	GER	Solingen	44:27	
2	565	Weirauch Axel	1993	GER	Solingen	45:14	+ 0:47
3	567	Wolfgramm Philipp	1993	GER	Witten	51:09	+ 6:42
4	566	Windgassen Pascal	1991	GER	Deutschland	1:00:05	+ 15:38

10km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	529	Köhler Markus	1985	GER	Los Carboneros	47:24	
2	569	Lindner Christian	1989	GER	Wuppertal	50:49	+ 3:25
3	530	Kolonko Rene	1987	GER	Remscheid	1:00:17	+ 12:53
4	586	Clemm Tobias	1985	GER	Remscheid	1:06:33	+ 19:09

10km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	548	Pietschmann Simon	1983	GER	Grundschule Schützenstraße	44:50	
2	544	Müller Stephan	1982	GER	Solinger LC	51:06	+ 6:16
3	531	Koschalka Norbert	1984	GER	TSV Aufderhöhe	51:51	+ 7:01
4	555	Sawallich Thomas	1981	GER	Deutschland	1:06:57	+ 22:07
5	557	Scheel Florian	1983	GER	Solingen	1:08:06	+ 23:16

10km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	578	Mitus Slavomir	1975	GER	Deutschland	42:58	
2	563	Wanzek Thor	1976	GER	AWO Köln	46:31	+ 3:33
3	591	Mess Alexander	1979	GER	TV Westfalia Epe	48:16	+ 5:18
4	582	Deldycke Francois	1978	GER	Trassenclovn	52:28	+ 9:30
5	537	Märkel Christian	1975	GER	Solinger LC	53:10	+ 10:12
6	560	Schulze Mathias	1975	GER	Deutschland	1:04:48	+ 21:50
7	556	Scheel Benjamin	1979	GER	Köln	1:08:05	+ 25:07

10km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	583	Möller-Deigendesch Jens	1973	GER	Solinger LC	49:21	
2	575	Thielen Stefan	1973	GER	Deutschland	54:26	+ 5:05
3	588	Sondergeld Eric	1973	GER	Prachtjongs	56:05	+ 6:44
4	587	Metozzi Denis	1973	GER	Prachtjongs	57:07	+ 7:46
5	528	Jeske Torsten	1973	GER	Langenfeld	1:09:14	+ 19:53

10km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
6	513	Finke Alexander	1970	GER	Leverkusen	1:26:00	+ 36:39

10km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	505	Bauer Pascal	1968	GER	LLG 80 Nordpark e.V.	50:25	
2	540	Maus Michael	1968	GER	TV Witzhelden	52:13	+ 1:48
3	512	Ehmke Andreas	1966	GER	BSG Edscha Remscheid	53:08	+ 2:43
4	559	Schmerbauch Lutz	1966	GER	Lindlar	57:27	+ 7:02
5	503	Armbrüster Tobias	1968	GER	Solingen	57:28	+ 7:03
5	542	Mueller Dirk	1966	GER	Köln	57:28	+ 7:03
7	579	Lessmann Heinz	1967	GER	Velo Solingen	59:50	+ 9:25
8	570	Pohl Marcus	1967	GER	Junge Sinfonie Köln	1:00:29	+ 10:04
9	532	Krüger Arndt	1969	GER	Deutschland	1:16:48	+ 26:23

10km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	574	Bäker Thomas	1964	GER	Born2Run	54:16	
2	553	Runte Meinolf	1961	GER	TuS Breitscheid 1972/89 e.V.	55:52	+ 1:36
3	585	Braun Andreas	1963	GER	SG Zons	58:51	+ 4:35
4	523	Heyne Karl-Heinz	1961	GER	Remscheid	1:01:03	+ 6:47
5	541	Mohr Hans-Peter	1962	GER	BSG Edscha Remscheid	1:02:15	+ 7:59
6	580	Berndt Bodo	1960	GER	TV Witzhelden	1:02:35	+ 8:19
7	524	Hippler Frank	1963	GER	Athletik Waldniel	1:16:47	+ 22:31

10km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	543	Müller Ralf	1956	GER	Schnaufgruppe	1:00:40	
2	552	Röhrkasten Axel	1955	GER	Dormagen	1:10:14	+ 9:34

10km Straßenlauf, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	519	Hermes Alfred	1946	GER	Jülich	1:00:34	
2	593	Danigo Noel	1946	GER	Solingen	1:27:11	+ 26:37

10km Straßenlauf, W, JW, WJU20, WJU18, W15, W14, W13, W12, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	554	Sawallich Anette	1986	GER	Deutschland	53:21	
2	504	Backhaus Amelie	1995	GER	Deutschland	53:30	+ 0:09
3	562	Veit Mia	2007	GER	Solinger LC	53:50	+ 0:29
4	592	Kelch Christine	1972	GER	Solinger LC	58:09	+ 4:48
5	526	Iske Claudia	1974	GER	Solinger LC	59:06	+ 5:45
6	506	Baum Melli	1988	GER	Remscheid	59:17	+ 5:56
7	509	Böckmann Norma-Jean	1996	GER	Solingen	1:00:00	+ 6:39
8	539	Maus Katja	1971	GER	TV Witzhelden	1:01:00	+ 7:39
9	590	Zunker Julia	1997	GER	Deutschland	1:01:08	+ 7:47
10	545	Nellesen Chiara	1993	GER	Deutschland	1:01:23	+ 8:02
11	517	Grabosch Kathryn	1977	GER	TuS 82 Opladen	1:14:05	+ 20:44
12	576	Tang Wanyi	1987	GER	Deutschland	1:16:53	+ 23:32
13	514	Finke Simone	1973	GER	Deutschland	1:25:59	+ 32:38
14	533	Krüger Monika	1970	GER	LLG 80 Nordpark	1:27:06	+ 33:45

10km Straßenlauf, Jedermann w (ohne Altersklassenwertung) (aus gemeinsamem Bewerb) 20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	590	Zunker Julia	1997	GER	Deutschland	1:01:08	

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) 20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	504	Backhaus Amelie	1995	GER	Deutschland	53:30	
2	509	Böckmann Norma-Jean	1996	GER	Solingen	1:00:00	+ 6:30

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb) 20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	562	Veit Mia	2007	GER	Solinger LC	53:50	

10km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb) 20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	545	Nellesen Chiara	1993	GER	Deutschland	1:01:23	

10km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb) 20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	554	Sawallich Anette	1986	GER	Deutschland	53:21	
2	506	Baum Melli	1988	GER	Remscheid	59:17	+ 5:56
3	576	Tang Wanyi	1987	GER	Deutschland	1:16:53	+ 23:32

10km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb) 20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	517	Grabosch Kathryn	1977	GER	TuS 82 Opladen	1:14:05	

10km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb) 20.10.2024 / 10:00

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	592	Kelch Christine	1972	GER	Solinger LC	58:09	
2	526	Iske Claudia	1974	GER	Solinger LC	59:06	+ 0:57
3	539	Maus Katja	1971	GER	TV Witzhelden	1:01:00	+ 2:51
4	514	Finke Simone	1973	GER	Deutschland	1:25:59	+ 27:50
5	533	Krüger Monika	1970	GER	LLG 80 Nordpark	1:27:06	+ 28:57